

GRYPA

a seniorzy

Czy grypa zagląda w metrykę?

W dobie starzejącego się społeczeństwa istotną rolę odgrywa **profilaktyka**. Nie ma wątpliwości: to właśnie **wiek** zalicza się do najważniejszych czynników **ryzyka powikłań i zgonu z powodu grypy**.




65+ ↑ **60x** 

60-krotnie rośnie **śmiertelność z powodu grypy** u osób obciążonych dwoma i więcej czynnikami ryzyka (wiek **65+** i **choroby współistniejące**) w porównaniu z osobami, u których występuje jeden czynnik ryzyka lub takich czynników się nie stwierdza¹

70+ **92,5%** 

Aż **92,5%** Polakom powyżej 70 roku życia towarzyszy **co najmniej jedna choroba przewlekła**, zatem wspomniane nasilone **zagrożenie** bezwzględnie dotyczy dużej części **seniorów**

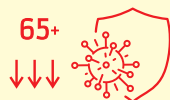
Dlaczego grypa jest groźna dla seniorów?

 **80%** **zgonów z powodu grypy** w niektórych sezonach dotyczy osób powyżej 60 roku życia²

Wśród osób starszych, **hospitalizowanych** z powodu choroby **o ostrym przebiegu**, w tym grypy, u **35%** zaobserwowano pogorszenie funkcjonowania – **nowa niepełnosprawność**³

30% **starszych pacjentów** hospitalizowanych z powodu grypy **wróciło do stanu zdrowia sprzed choroby** w ciągu roku³

Problemem związanym z zapadalnością na grypę u osób starszych jest również znacznie **obniżona odporność organizmu**, która gwałtownie spada po 65 roku życia

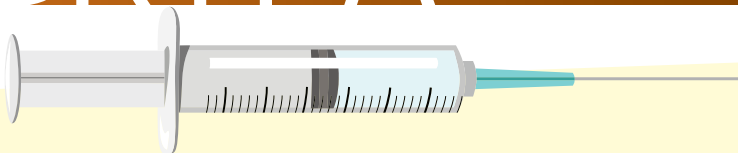


Według szacunków europejskich z powodu grypy w Polsce co roku **umiera ok. 6500 osób**⁴

6500

a seniorzy

GRYPA



+ EFEKT SZCZEPIENIA

↑ **89%** skuteczność w zapobieganiu grypie⁵



↓ **67%** redukcja ryzyka zgonu⁶



↓ **33%** redukcja liczby hospitalizacji z powodu zapalenia płuc i grypy⁷



↓ **50%** zmniejszenie ryzyka udaru mózgu w grupie wiekowej 60+ i wyraźny wpływ na choroby towarzyszące⁶



↓ **19%** zmniejszenie ryzyka konieczności hospitalizacji z powodu chorób serca⁸



Szczepienia przeciw grypie to realna korzyść dla osób starszych!

Szczepienia przeciw grypie wśród osób starszych są rekomendowane m.in. przez:



Światową Organizację Zdrowia (WHO), Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC), Amerykański Komitet Doradczy ds. Szczepień (CDC – ACIP), Amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA).³

Szczepienia przeciw grypie są refundowane dla osób po 65 roku życia (z 50% odpłatnością), a dla osób powyżej 75 roku życia są bezpłatne



www.opzg.pl

1. Barker, W.H., Mullooly J.P. Pneumonia and Influenza Deaths During Epidemics. *Arch. Intern. Med.* 1982; 142 (1): 85. 2. Prevention and Control of Influenza. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. *MMWR Recomm Rep*, 2010;59 (RR-7):1-64. 3. Usługi opiekuńcze świadczone osobom starszym w miejscu zamieszkania Lata 2015-2017, raport Najwyższej Izby Kontroli, czerwiec 2018 r. <https://www.nik.gov.pl/plik/id,17330,vp,19898.pdf> 4. Eurosurveillance: Excess all-cause and influenza-attributable mortality in Europe, December 2016 to February 2017 <https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807/1560-7917.ES.2017.22.14.30506#figuresandtables> 5. Merlin M and Buisson Y. *Bulletin Epidemiologique Hebdomadaire*, 1990;41:175-6. 6. Wang CS, et al. *Vaccine*, 2002;20(19-20):2494-9 7. Voordouw A.C., Sturkenboom M.C., Dieleman J.P. i wsp. Annual revaccination against influenza and mortality risk in community-dwelling elderly persons. *JAMA* 2004; 292 (17): 2089-2095. doi: 10.1001/jama.292.17.2089 8. Nichol K. L., Nordin, J., Mullooly J. i wsp. Influenza Vaccination and Reduction in Hospitalizations for Cardiac Disease and Stroke among the Elderly. *N. Eng. J. Med.* 2003; 348 (14): 1322-1332. doi:10.1056/nejma025028.

OPZG/ulotka/04/2020